

EKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi	EYLÜL			
Kantin ve yemekhane denetleme ekibinin oluşturulması.	EYLÜL			
“Aşure Günü” düzenlenmesi	EYLÜL			
Beslenme dostu okul projesi için sınıf temsilcilerinin seçilmesi.	EYLÜL			
Eylül ayı çalışma raporunun ve ekim ayı yemek listesinin hazırlanması.	EYLÜL			
Yıllık çalışma planının hazırlanıp internette yayınlanması.	EKİM			
Okul panosunun oluşturulması, afişlerin asılması.	EKİM			
Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi. BKİ risk grubunda olan öğrenciler ve velileriyle görüşülmesi.	EKİM			
Sağlık için spor etkinliklerinin yapılması. Öğrencilerle halı saha maçı organize edilmesi	EKİM			
Pansiyon ve okuldaki öğrencilerin katılımıyla bowling turnuvası düzenlenmesi	EKİM			
“Dünya Yürüyüş Günü” (3-4 Ekim) nedeniyle yürüyüş düzenlenmesi	EKİM			
Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	EKİM			
Ekim ayı raporunun ve kasım ayı beslenme listesinin hazırlanması.	EKİM			
Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi.	KASIM			
Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	KASIM			
“14 Kasım Dünya Diyabet Günü” nedeniyle abur cubur son	KASIM			

etkinliği yapılması.				
Kasım ayı raporu ve aralık ayı beslenme listesinin hazırlanması.	KASIM			
El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme.	ARALIK			
Okul beslenme panosunda "Sağlıklı ve Dengeli Beslenme" ile ilgili bilgiler duyurulması.	ARALIK			
Aralık ayı rapor ve ocak ayı beslenme listesinin hazırlanması.	ARALIK			
Pansiyon ve okuldaki öğrencilerin katılımıyla masa tenisi turnuvası düzenlenmesi	ARALIK			
Okulun web sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.	ARALIK			
Fastfood beslenme şeklinin sağlığımıza zararları hakkında sınıflarda sunumların yapılması	ARALIK			
"Tuza Dikkat!" konulu pano çalışması.	ARALIK			
Meyve günü etkinliğinin yapılması.	OCAK			
Pansiyon ve okuldaki öğrencilerin Katılımıyla dart turnuvası düzenlenmesi	OCAK			
Sınıflar arasında sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama teşvik edici slogan yarışması düzenlenmesi	OCAK			
Ocak ayı raporu ve şubat ayı beslenme listesinin hazırlanması.	OCAK			
Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd. İzletilmesi.	ŞUBAT			
Şubat ayı rapor ve mart ayı beslenme listesinin hazırlanması.	ŞUBAT			
Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın artırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (fındık, ceviz, badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.	ŞUBAT			
Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması.	MART			
Mart ayı rapor ve nisan ayı beslenme listesinin hazırlanması.	MART			
Ağız ve diş sağlığı ile ilgili alanında uzman kişileri çağırarak sunum yapılması.	MART			
"22 Mart Dünya Su Günü" dolayısıyla konferans yapılması.	MART			
Dağcılık Klübü etkinlikleri kapsamında "sağlıklı yaşam için doğa yürüyüşü ve kamp" etkinliğinin yapılması	NİSAN			
Pansiyon ve okuldaki öğrencilerin katılımıyla futsal liginin oluşturulması ve turnuvanın düzenlenmesi	NİSAN			

Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması.	NİSAN			
Nisan ayı rapor ve mayıs ayı beslenme listesinin hazırlanması.	NİSAN			
Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması.	MAYIS			
“Sağlığım için bisiklet sürüyorum.”	MAYIS			
“22 Mayıs Dünya Obezite Günü” ile ilgili etkinlikler yapmak.	MAYIS			
“Obezite” ile ilgili broşür ve duvar gazetesi oluşturma.	MAYIS			
Mayıs ayı rapor ve haziran ayı beslenme listesinin hazırlanması.	MAYIS			
Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	HAZİRAN			

TEVFİK YILMAZ
Öğretmen

ASUMAN ÇİÇEK AKSOY
Öğretmen

HAKAN AKDAĞ
Öğretmen

ALİ SALİH BAKIR
Öğretmen

NURCİHAN KÜLLÜOĞLU
Öğretmen

DERYA KATIRCI
Öğretmen

MURAT HASANBAŞ
Öğretmen

HASAN ÖZCAN
Öğretmen

ALİ DEMİRHAN
Öğretmen

EFKAN DAĞLI
Veli

ÖZLEM ÇOBAN
Kantin Görevlisi

CELALETTİN MANTAR
Öğrenci

MUAMMERALAGÖZ
Aşçı

Mehmet YILMAZ
Müdür Yardımcısı

Hüseyin YILDIZOĞLU
Müdür Yardımcısı

OLUR
17/09/2018
Cengiz GÜNDAY
Okul Müdürü



KASTAMONU ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ BESLENME DOSTU OKUL YILLIK ÇALIŞMA PLANI

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	UYGULAYICI
Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi	EYLÜL	Okul İdaresi
Kantin ve yemekhane denetleme ekibinin oluşturulması.	EYLÜL	Okul İdaresi
“Aşure Günü” düzenlenmesi	EYLÜL	Okul İdaresi ve Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
Beslenme dostu okul projesi için sınıf temsilcilerinin seçilmesi.	EYLÜL	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
Eylül ayı çalışma raporunun ve ekim ayı yemek listesinin hazırlanması.	EYLÜL	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
Yıllık çalışma planının hazırlanıp internette yayınlanması.	EKİM	Hakan AKDAĞ
Okul panosunun oluşturulması, afişlerin asılması.	EKİM	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi. BKİ risk grubunda olan öğrenciler ve velileriyle görüşülmesi.	EKİM	Hasan ÖZCAN
Sağlık için spor etkinliklerinin yapılması. Öğrencilerle halı saha maçı organize edilmesi	EKİM	Ali DEMİRHAN
Pansiyon ve okuldaki öğrencilerin katılımıyla bowling turnuvası düzenlenmesi	EKİM	Pansiyon Müdür Yardımcısı
“ Dünya Yürüyüş Günü ” (3-4 Ekim) nedeniyle yürüyüş düzenlenmesi	EKİM	Hasan ÖZCAN
Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	EKİM	Murat HASANBAŞ
Ekim ayı raporunun ve kasım ayı beslenme listesinin hazırlanması.	EKİM	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi.	KASIM	Sınıf Rehber Öğretmenleri
Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili	KASIM	Asuman Çiçek AKSOY

bilgiler duyurulması		
"14 Kasım Dünya Diyabet Günü" nedeniyle abur cubur son etkinliği yapılması.	KASIM	Ali Salih BAKIR
Kasım ayı raporu ve aralık ayı beslenme listesinin hazırlanması.	KASIM	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme.	ARALIK	Nurcihan KÜLLÜOĞLU
Okul beslenme panosunda "Sağlıklı ve Dengeli Beslenme" ile ilgili bilgiler duyurulması.	ARALIK	Derya KATIRCI
Aralık ayı rapor ve ocak ayı beslenme listesinin hazırlanması.	ARALIK	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
Pansiyon ve okuldaki öğrencilerin katılımıyla masa tenisi turnuvası düzenlenmesi	ARALIK	Pansiyon Müdür Yardımcısı
Okulun web sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.	ARALIK	Hakan AKDAĞ
Fastfood beslenme şeklinin sağlığımıza zararları hakkında sınıflarda sunumların yapılması	ARALIK	Asuman Çiçek AKSOY
"Tuza Dikkat!" konulu pano çalışması.	ARALIK	Tevfik YILMAZ
Meyve günü etkinliğinin yapılması.	OCAK	Nurcihan KÜLLÜOĞLU
Pansiyon ve okuldaki öğrencilerin katılımıyla dart turnuvası düzenlenmesi	OCAK	Pansiyon Müdür Yardımcısı
Sınıflar arasında sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama teşvik edici slogan yarışması düzenlenmesi	OCAK	Derya KATIRCI
Ocak ayı raporu ve şubat ayı beslenme listesinin hazırlanması.	OCAK	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd. İzletilmesi.	ŞUBAT	Sınıf Rehber Öğretmenleri
Şubat ayı rapor ve mart ayı beslenme listesinin hazırlanması.	ŞUBAT	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın artırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (fındık, ceviz, badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.	ŞUBAT	Ali Salih BAKIR
Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması.	MART	Asuman Çiçek AKSOY
Mart ayı rapor ve nisan ayı beslenme listesinin hazırlanması.	MART	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
Ağız ve diş sağlığı ile ilgili alanında uzman kişileri çağırarak sunum yapılması.	MART	Asuman Çiçek AKSOY
"22 Mart Dünya Su Günü" dolayısıyla konferans yapılması.	MART	Kemal BAYRAKTAR
Dağcılık Klübü etkinlikleri kapsamında "sağlıklı yaşam için doğa yürüyüşü ve kamp" etkinliğinin yapılması	NİSAN	AFAD Ekipleri

Pansiyon ve okuldaki öğrencilerin katılımıyla futsal liginin oluşturulması ve turnuvanın düzenlenmesi	NİSAN	Pansiyon Müdür Yardımcısı
Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması.	NİSAN	Sınıf Rehber Öğretmenleri
Nisan ayı rapor ve mayıs ayı beslenme listesinin hazırlanması.	NİSAN	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması.	MAYIS	Ali DEMİRHAN
“Sağlığım için bisiklet sürüyorum.”	MAYIS	Hasan ÖZCAN
“22 Mayıs Dünya Obezite Günü” ile ilgili etkinlikler yapmak.	MAYIS	Tevfik YILMAZ
“Obezite” ile ilgili broşür ve duvar gazetesi oluşturma.	MAYIS	Kemal BAYRAKTAR
Mayıs ayı rapor ve haziran ayı beslenme listesinin hazırlanması.	MAYIS	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	HAZİRAN	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi

TEVFİK YILMAZ
Öğretmen

ASUMAN ÇİÇEK AKSOY
Öğretmen

HAKAN AKDAĞ
Öğretmen

ALİ SALİH BAKIR
Öğretmen

NURCİHAN KÜLLÜOĞLU
Öğretmen

DERYA KATIRCI
Öğretmen

MURAT HASANBAŞ
Öğretmen

HASAN ÖZCAN
Öğretmen

ALİ DEMİRHAN
Öğretmen

EFKAN DAĞLI
Veli

ÖZLEM ÇOBAN
Kantin Görevlisi

CELALETTİN MANTAR
Öğrenci

MUAMMERALAGÖZ
Aşçı

Mehmet YILMAZ
Müdür Yardımcısı

Hüseyin YILDIZOĞLU
Müdür Yardımcısı

OLUR
17/09/2018
Cengiz GÜNDAY
Okul Müdürü

